

Reflektiere hier deine Kontakte im engeren sozialen Umfeld, z.B. Familie, enge Freunde und im weiteren Umfeld, z.B. gute Bekannte, Kollegen, Mitarbeitern, Nachbarn...

Trage die Namen auf dem Diagramm ein und schätze direkt die Beziehungsnähe zu der jeweiligen Person ein.



**Ich**

- ✓ → Zufriedenstellender Kontakt
- ✗ → Größere Abgrenzung von der Person oder Kontakt vollständig abbrechen
- → Wunsch, den Kontakt zu intensivieren, zu verbessern, zu reaktivieren oder zu erneuern

[illegible]

Person	meine Einschätzung	beabsichtigtes Vorgehen	Erfolg